

機能性野菜の栽培



8/27(火) 倶知安農業高校の生徒さんと一緒に「機能性野菜」の栽培を行いました。今回はかぼちゃやズッキーニ、ピーマンの収穫を行いました。「前に植えた種がここまで大きくなっただね」と、収穫を喜ばれていました。



今月の逸品



— いなり寿司弁当 —

暑い日にさっぱりと食べられるメニューにしました



— スイートポテト —

素材の甘さを楽しめるよう仕上げました

デイサービス通信

8/28(水)、避難訓練を行いました。火災を想定した訓練では、消火・通報・避難誘導を迅速に行うことが重要です。万が一の際には的確に行動できるよう、日ごろから安全意識を持って緊急時に備えたいと思います。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間 8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

お盆が過ぎて、9月に入り朝晩は冷え込むような季節になってきました。北海道の夏はあっという間に過ぎ去っていったような気がします。季節の変わり目は気温の変化で体調を崩しやすくなります。食欲の秋を迎えますので、栄養補給をしっかりとし、体調を整えましょう。

広報誌では伝えきれない様々な行事の記事や写真はホームページで公開しております。随時更新しておりますので、是非、ご覧になってください。

発行：介護老人保健施設 麓華苑

編集：麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ <http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

だより

2019.September vol.90



- ・デイサービス通信
- ・今月のだより
- ・野菜の活用
- ・北米民族研究会
- ・編集後記
- ・七夕祭り
- ・誕生会
- ・ミルク工房
- ・倶知安福祉祭り
- ・介護予防事業

今後の予定

入所 10/5 開設記念
10/19 誕生会

通所リハ 9/17,19,20
誕生会



北海道大学民謡研究会 合唱団わだち



8/22(木)、「北海道大学民謡研究会合唱団わだち」の皆様にお越しいただきました。民謡や和太鼓等の迫力のある演奏と息の合った動きに、夢中になって楽しまれていました。

七夕祭り



8/7(水)、麓華苑では毎年恒例の七夕祭りを開催しました。浴衣で苑内を練り歩き、飛び入りで一緒に踊ってくれる方も多く、夏のひとときを楽しまれました。花火大会も行い、打ち上げ花火には多くの歓声が上がっていました。

高橋牧場 ミルク工房



8月、ニセコ町にある「高橋牧場 ミルク工房」へ行ってきました。当日は天候に恵まれ、お出かけ日和となりました。気温も高く、蒸し暑かったのでみんなソフトクリームを食べ「冷たくて美味しい」と喜ばれていました。

HAPPY BIRTHDAY



8/17(土)誕生会を開催しました。今回の余興は「若輩's」の皆様をお招きし、バンド演奏などで誕生会を盛り上げていただきました。担当職員より誕生日プレゼントもお渡しさせていただきました。大変喜ばれていました。

祭 倶知安福祉祭り



8/25(日)、くっちゃん福祉祭りに行ってきました。様々な出店があり、好みのものを選んで購入し、「お祭りの雰囲気の中で食べるのとより美味しいね」などと笑顔で話されていました。また、今年から麓華苑のことをより多くの方に知っていただくため、ブースを設け、チラシの配布や体力測定を行いました。町民の方の健康意識の高さもあり、予想を上回る方にお越しいただきました。

介護予防リハビリ教室



8/28(水)、真狩村デイサービスセンターで行われた介護予防事業に麓華苑の理学療法士が講師として参加しました。今回より体力測定の他に個別の機能評価も行いました。今後も活動を通じて地域の支えになるようなリハビリに取り組んでいきたいと思っています。