

機能性野菜の栽培



9/18(水) 倶知安農業高校の生徒さんと一緒に「機能性野菜」の収穫作業を行いました。本来含まれない成分等を技術により、高含有にしたものが機能性野菜です。次回は、その野菜を使ったカレーライスを食べる予定となっています。



今月の逸品



ー秋の彩り弁当ー
旬の食材を多く取り入れました



ーパンナコッターー
ベリーの甘酸っぱさとパンナコッターの濃厚さがよく合います

デイサービス通信

利用者様のADL(日常生活動作)維持を目的に、様々な活動を行っています。タオルたたみや食器拭き等、家庭での生活を想定した訓練では特に、機能低下予防に繋がります。創作活動では想像力を働かせ頭の体操にもなります。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

食欲の秋を迎え、野菜や果物が特においしい季節となりました。麓華苑の菜園も収穫の時期になり、採れた野菜は様々な料理にして、利用者様に召し上がっていただき、喜ばれています。10月に入り、北海道の朝晩はめっきり肌寒くなりました。風邪も流行しているようです。急激な気温の変化による体調不良には十分に注意しましょう。

発行: 介護老人保健施設 麓華苑

編集: 麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ <http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

華だより

- HANADAYORI -

2019.October Vol.91



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・野菜の収穫
- ・編集後記
- ・手打ちそば実演
- ・誕生会
- ・敬老会
- ・赤井川地域 包括支援センター

Café open

次回開催日のご案内

麓華苑内「ラウンジ さくら」にてカフェを開催します。ご面会の帰りや、ちょっとした待ち時間など気軽にお立ち寄り下さい。

開催日: 10/31(木) 13時～



そば打ち実演会



9/26(木)、「手打蕎麦 いちむら」様によるそば打ちの実演をしていただきました。新そばが出るこの季節を麓華苑の利用者様は楽しみにされています。目の前で職人技を披露していただき、今年も打ちたてのそばの香りとこだわりのつゆの味を堪能させていただきました。

HAPPY BIRTHDAY



9/7(土)誕生会を開催しました。今回の余興は「羊蹄太鼓保存会 鼓流」の皆様をお招きし、太鼓の演奏などで誕生会を盛り上げていただきました。担当職員より誕生日プレゼントもお渡しさせていただきました、大変喜ばれていました。



令和元年度の敬老会を開催しました。当日は、多くのご家族様もご出席いただき、和やかな雰囲気の中、利用者様の長寿をお祝いすることができました。これからも皆様がいっまでもお健やかに、楽しい毎日をお過ごし頂きますように、職員一同心よりお祝いを申し上げます。

祝 令和元年度 敬老会



赤井川村 地域包括支援センター



9/28(土)、「第24回ふれあい健康まつり」に参加させていただきました。オレンジカフェを開催し、日ごろの生活で気になることから、認知症についての説明を行いました。ご来場のお客様をはじめ、赤井川村の住民の方々と交流もすることができ、地域包括支援センターの活動を理解していただくことができました。



9/27(金)、「元気はつらつ教室」を開催しました。寒い日が増えてきて、筋肉が固くなり痛いところが出てくる時期です。「肩が痛かったけど少し楽になった」などと話され、無理なく楽しそうに体操に参加されていました。次回は10/25(金)の開催予定となっています。農繁期が落ち着いた方などは是非、参加をお待ちしています。