

おやつ作りに挑戦



10月は様々な料理作りに挑戦しました。おやつではプリンアラモードや麓華苑の畑で採れた野菜を使用したピザを作りました。どちらも絶品でとてもおいしく、喜ばれていました。



今月の逸品



—メンチカツ御膳—
肉の旨味を楽しめるよう
ジューシーに仕上げました

—チーズケーキ—
しつとりと滑らかな食感に
焼き上げました

デイサービス通信

今月のおやつ作りはカップケーキをつくりました。旬のかぼちゃを使用したケーキはとても甘くてしつとりと焼き上げることができました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL. 0136-22-0808

編集後記

11月の半ばとなり、今年も残りわずかとなってきました。例年よりもインフルエンザの流行が早いようで、感染症に注意が必要です。12月より例年通りご面会、差し入れの一部制限をさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願い致します。麓華苑のホームページも随時更新中です。是非ご覧になってください。

発行：介護老人保健施設 麓華苑

編集：麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ <http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・調理レク
- ・編集後記
- ・機能性野菜の栽培
- ・誕生会
- ・開設記念行事
- ・嚥下検診
- ・園児交流会

Café open

次回開催日のご案内

麓華苑内「ラウンジ さくら」にてカフェを開催します。ご面会の帰りや、ちょっとした待ち時間など気軽にお立ち寄り下さい。

開催日：11/28(木) 13時～



機能性野菜の栽培



11/1(金) 倶知安農業高校の生徒さんと一緒に機能性野菜を使用した食事会が行われました。6月に畑を耕したり種を植える作業からスタートした機能性野菜の栽培ですが、今回が今シーズン最後となりました。カレーにスープ、かぼちゃ団子と、一から育てた食材を使用した料理は格別で、「種から育てて収穫もしたんだもんねえ」などと感慨深い様子でした。機能性野菜の栽培は豊富な栄養素を摂取できるだけでなく、高校生と一緒に農作業を通して心身の健康増進にも効果がありました。記念撮影と握手でお別れし、とても名残惜しい様子でした。

開設17周年記念



10/5(土)、麓華苑・開設記念行事を行いました。10月1日が麓華苑の開設記念日となります。それを記念して、ビンゴ大会を開催し、昼食は豪華海鮮丼におやつはデザートバイキングを用意し、皆さんに喜んでいただくことができました。

HAPPY BIRTHDAY



10/19(土) 誕生会を開催しました。今回の余興は「藤本 哲」様をお招きし、三味線の演奏で誕生会を盛り上げていただきました。担当職員より誕生日プレゼントもお渡しさせていただきました、大変喜ばれていました。

嚥下検診



10/11(金)、摂食・嚥下担当の歯科医師が飲み込みの状態を確認する、嚥下検診を行いました。高齢になるにつれ、飲み込みの機能は衰えていきます。食事をいつまでも安全に美味しく召し上がっていただく為に、普段から気になることがあれば、お気軽にお問合せ下さい。

藤幼稚園交流会



10/2(水)、倶知安藤幼稚園の園児が来苑し、かわいらしい振り付けと歌のプレゼントをしてくれました。その後、一緒にチーム対抗のゲームで交流し、元気いっぱいの園児の姿に喜ばれていました。