



# 認知症サポーター養成講座

1/20(火) 赤井川村役場にて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。認知症の理解や実際に起こり得る状況にどう対応するか、グループワークを交えながら行いました。参加者からは「基本的なことから学ぶことができた」と感想もありました。今後も地域で認知症サポーターが増えていくよう活動を行っていきます。ご希望があれば開催可能なので、いつでもご連絡をお待ちしています。



## 今月の逸品



～新春ちらし寿司～  
ボリュームたっぷりの  
お弁当に仕上げました



～パンナコッタ マンゴーソース～  
マンゴーの甘酸っぱさが  
爽やかなデザートです



### 倶知安積雪情報

倶知安の積雪情報について調べましたのでお知らせします。令和2年1月末時点での倶知安町の積雪量は57cmとなっています。過去5年間の同時期の平均積雪量は139cmと、80cm程も少なくなっています。利用者様からも「今年は雪が少ないね」といった声が多く聞かれます。しかし町内では除雪による「雪の壁」が出来上がってる所もあり、見通しも悪くなっておりますので、ご面会の際には気を付けてお越しください。

### 編集後記

連日ニュースで感染症に関する報道がされいますが、皆様体調を崩されてはいないでしょうか。複数回の手洗いやうがい、手指のアルコール消毒は感染症対策に有効です。その他にも十分な睡眠や栄養補給を行い、しっかりと予防して体調管理をしていきましょう。  
麓華苑では例年3月までご面会場所の制限をさせていただいておりましたが、新型コロナウイルスの流行により今年は当面の間、制限の期間を延長させていただきます。ご不便をお掛けしますがご協力をお願い致します。ご不明な点がございましたら、お問合せ下さい。

発行：介護老人保健施設 麓華苑

編集：麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ <http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



- ・今月の逸品
- ・倶知安積雪情報
- ・節分行事
- ・編集後記

- ・誕生会
- ・お楽しみ会
- ・寄贈していただきました
- ・赤井川村
- ・地域包括支援センター

## Café open

### 次回開催日のご案内

麓華苑内「ラウンジ さくら」にてカフェを開催します。  
ご面会の帰りや、ちょっとした待ち時間など気軽にお立ち寄り下さい。

開催日：2/27(木) 13時～



# 節分

2/3(月)毎年恒例、節分の豆まきを行いました。利用者様は「鬼は外！福は内！」と皆様元気いっぱい掛け声で鬼に豆をぶつけていました。昼食には節分に食べると良いとされている恵方巻き、そばを食べ、麓華苑での節分を過ごしていただきました。



1/14～20にかけてお楽しみ会を開催しました。桃太郎や金太郎のストーリーを麓華苑バージョンとしてアレンジをして披露しました。毎日担当の役を変えながら日替わりで楽しめるようにしました。皆様からは拍手と「面白かったよ！」の声をいただき、笑顔で楽しまれていました。

# HAPPY BIRTHDAY



1/18(土)誕生会を開催しました。職員渾身の安来節の後に、誕生日プレゼントをお渡しさせていただきました。皆様、とても喜んでいただけたようです。

# 赤井川村 地域包括支援センター



1/16(木)おしゃべりサロンで「赤井川村立へき地保育所」の皆さんと園児交流会を開催しました。園児たちのお遊戯はとても可愛く、紙芝居では「舌切り雀」を披露していただき、懐かしい体験で園児たちと一緒に楽しむことができました。元気いっぱいの園児との交流で皆様終始にこやかに過ごされていました。今後も楽しい企画をしていきますので、たくさんの参加をお待ちしています。

# 寄贈していただきました



ニセコ環境株式会社様より、「雪の下育ちのくつちゃんポテト・にんじんスープ」を寄贈していただきました。俱知安産の野菜を100%使用し、化学調味料等を使用していないスープは素材本来の味を楽しむことができました。ありがとうございました。