

高橋牧場 ミルク工房



8月、ニセコ町にある「高橋牧場 ミルク工房」へ行ってきました。当日は天候に恵まれ、お出かけ日和となりました。気温も高く、蒸し暑かったのでみんなでソフトクリームを食べ「冷たくて美味しい」と喜ばれていました。



— スイートポテト —
砂糖の使用を抑えお芋の甘さを楽しめるよう仕上げました

— いなり寿司弁当 —
暑い日でもさっぱりと食べられるメニューにしました

デイサービス通信

8月は、お菓子作りに挑戦しました。今回のメニューは「ミニどら焼き」です。初めは生地が上手に焼けませんでしたが、だんだんとキレイに焼けるようになり、たつぷりと餡子を挟んで美味しくいただきました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

お盆が過ぎ、9月に入って日が沈むのが早くなってきました。今年の倶知安は猛暑になる日が少なく、あっという間に夏が過ぎ去っていったような気がします。季節の変わり目は気温の変化で体調を崩しやすくなります。これから食欲の秋を迎えますので、栄養をしっかり補給し、体調を整えましょう。8・9月は様々な行事がありました。広報誌では伝えきれない記事や写真もホームページで公開しており、随時更新中です。是非ご覧になって下さい。

発行：介護老人保健施設 麓華苑

編集：麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページhttp://shirakabakai-group.jp

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

— HANADAYORI — 華だより

2018.September vol.78



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・ミルク工房へ外出
- ・真狩介護予防事業
- ・編集後記
- ・七夕祭り
- ・8月誕生会
- ・調理レク
- ・倶知安福祉祭り
- ・寄贈頂きました

Café open

麓華苑内「ラウンジ さくら」にてカフェを開催します。管理栄養士が淹れるコーヒーやソフトドリンクをお楽しみいただけます。ご面会の帰りや、ちょっとした待ち時間など気軽にお立ち寄り下さい。

開催日：9/27(木) 13時～



七夕まつり

8/7(火)、菴華苑では毎年恒例となりました七夕まつりを開催し、利用者様と職員が浴衣で館内を練り歩きました。昔を思い出し、飛び入りで一緒に踊ってくれる方も多く、夏のひとときを楽しまれていました。その後、花火大会を中庭で行いました。皆さんには手持ち花火を持っていただき、昔の思い出話しながら花火を楽しみました。打ち上げ花火や引き出し花火も行い、大きな歓声が上がっていました。



くっちゃん 福祉祭り



8/26(日)、くっちゃん福祉祭りに行ってきました。たこ焼きや豚汁、わたがしなど様々な出店がありました。利用者様は好みのものを選んで購入し、「お祭りの雰囲気の中で食べるとより美味しいね」などと笑顔で話されていました。

お好み焼き作り



8月、お好み焼き作りに挑戦しました。様々な具材から好きなものを選んで、自分好みのお好み焼きに仕上げました。ボリュームたっぷりでお腹いっぱいになったと喜ばれていました

寄贈していただきました



ニセコ環境株式会社様より、「雪の下育ちのくっちゃんにんじんスープ」を寄贈していただきました。俱知安産の人参を100%使用し、化学調味料等を使用していないスープは素材本来の味を楽しむことができました。ありがとうございました。

介護予防リハビリ教室



8/22(水)、真狩村デイサービスセンター羊蹄園にて行われた介護予防事業に菴華苑の理学療法士が講師として参加しました。今回は体力測定や集団リハビリの方法などを指導させていただき、回を重ねるごとに参加者も増え、リハビリに対する意欲も変わってきた印象でした。