



ー 抹茶豆乳プリン ー
甘さ控えめの大人味に
仕上げました。

ー 穴子めし御膳ー
夏バテ予防の食材を
多く取り入れました。



暑くて夏バテぎみでもさっぱりと食べられる一品です

なすのみぞれ煮

- ① なすは皮目に浅く切込みを入れて、水にさらし、ザルにあげておく
- ② 大根はおろしておく
- ③ なすを油で炒め、軽く焼き色が付いたら、Aの調味料を入れて3分ほど煮る
- ④ 大根おろしを入れ、ひと煮立ちしたら完成

材料(2~3人分)

長ナス 2本
大根 10cm程度
サラダ油 大さじ1
水(A) 200cc
砂糖(A) 大さじ1
めんつゆ(A) 大さじ1
おろし生姜(A) 少々
万能ねぎ 少々

デイサービス通信

7月中旬、お菓子作りに挑戦しました。今回のメニューは「ミルク葛餅」です。気温が高くなっていたこともあり、さっぱりとした甘さの葛餅と果物がとても美味しく感じられました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分~16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

北海道は7月下旬から30度を超える日が続き、すっかり真夏の気候となりました。8月はやや涼しくなりましたが、全国各地では猛暑が続き、熱中症や脱水に注意が必要です。水分だけではなく、塩分もしっかりと補給して予防を心掛けましょう。麓華苑の大きなイベントである夏祭りが先日無事に終わり、ほっとしています。今年は職員がテーマを決めて仮装をしましたが、楽しんで頂けたでしょうか。多くのご家族様にご来苑頂き、利用者様との楽しい時間を過ごして頂けたのであれば嬉しく思います。

発行:介護老人保健施設 麓華苑

編集:麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ<http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



・デイサービス通信
 ・今月の逸品
 ・一品簡単レシピ
 ・編集後記

・夏祭り
 ・7月誕生会
 ・中庭の農園
 ・あじさい見学
 ・避難訓練

-今後の予定-

入所	9/1	誕生会
	9/8	敬老会
通所リハ	8/30、31	誕生会



7/28(土)、第16回ろっかえん夏祭りを開催しました。当日は快晴で、多くのご家族様にご来苑いただきました。中庭にフライドポテトや焼きそば、焼き鳥などの様々な出店を設けました。気温が高かったこともあり、今年から新メニューのアイスクリームやドリンクには行列ができ、大賑わいとなりました。ステージ上では今年も豪華景品を用意したカラオケ・じゃんけん大会が開催され、多くの方にご参加いただき、とても盛り上がりました。年に一度のお祭りはたくさんの笑顔で溢れ、楽しい時間を過ごしていただくことができました。



HAPPY BIRTHDAY



7/7(土)、誕生会を開催しました。今回の余興は「岩内やん衆スコープ三味線」の皆様による演奏を披露していただき、誕生会を盛り上げて下さいました。昭和の名曲が次々と演奏され、手拍子でリズムをとり、楽しまれている様子でした。9月は1日に誕生会を予定しております。

ろっかえん農園



今年もろっかえん農園では野菜を育てています。先日、イチゴとさやいんげんの収穫を行いました。大事に育てたイチゴはキレイな赤色に実り、さっぱりと甘酸っぱくみんなで美味しくいただきました。他の野菜の収穫も控えており、楽しみがいっぱいです。

あじさい見学ツアー



7月の下旬から8月上旬にかけてあじさい見学ツアーに行ってきました。共和町にある「北のあじさい寺」として有名な「明善寺」には赤・青・紫の色鮮やかなあじさいが咲いていました。レストランでランチも食べ、夏のドライブを満喫してきました。

避難訓練



8/1(水)、避難訓練を行いました。火災を想定した訓練では、消火・通報・避難誘導をいかに迅速に行うかが重要です。定期的な訓練を行い、万一の際には的確に行動ができるよう、日頃から安全意識を持って緊急時に備えたいと思います。

