



# 今月の逸品



ー チーズケーキ ー

ー 春の天ぷら御膳 ー

しっとりやわらかく、焼き上げました

アスパラ、うど、筍と旬の食材を多く取り入れました

管理栄養士の一品簡単レシピ

旬のズッキーニを使った、手軽でおいしい一品料理です

## ズッキーニのおかか炒め

- ズッキーニは5ミリ程度の厚さに切っておきます
- フライパンにマヨネーズを入れて熱し、ズッキーニを中火で炒める。(マヨネーズで炒めると味にコクがでます)
- ズッキーニに火が通ったら弱火にし、醤油を加えて火を止める。
- かつお節を加えて絡めたら完成

材料(2~3人分)	
ズッキーニ	1本
マヨネーズ	大さじ1
醤油	小さじ1
かつお節	適量

## デイサービス通信

5月上旬、いなり寿し作りに挑戦しました。「子どもや孫の運動会でたくさん作ったのを思い出すね」と手際よく調理されていました。出来上がったいなり寿しは味付けも良く、皆さま楽しんでいました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分~16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

## 編集後記

6月に入り気温が上昇し、だんだんと初夏を感じさせる気候になってきましたが、北海道は日により寒暖の差が激しく、体調を崩されていませんか。先日、道内では季節外れのノロウィルスが流行するなど、これからの季節は食中毒や感染症への注意もより一層必要となります。手洗いやうがいを丁寧に行い、体調管理に努めましょう。

発行:介護老人保健施設 麓華苑  
編集:麓華苑広報委員会  
〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2  
TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288  
ホームページhttp://shirakabakai-group.jp  
※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

# だより

2018.June Vol.75



今後の予定

入所	6/20	洞爺ランチクルーズ
	7/7	誕生会
通所リハ	6/21	皆川企画公演会
	6/25,27	誕生会

# HAPPY BIRTHDAY



5/19(土)、誕生会を開催しました。今月は倶知安北陽小学校の「北陽羊蹄太鼓少年団」様をお招きし、演舞を披露していただきました。太鼓の振動が会場内に響き渡り、迫力のある演奏に皆様拍手喝采で大盛況でした。

## 日頃の感謝の気持ちを込めて ～母の日～



5/13(日)、居室担当の職員から、手作りのメッセージカードとカーネーションをプレゼントしました。私たち職員は日々の生活の中で利用者様から教えていただくことがたくさんあります。麓華苑で楽しく幸せな毎日を送ることができるように精一杯のお手伝いをさせていただきます。

## 羊蹄山麓ドライブ



5月の下旬から6月にかけて羊蹄山麓ドライブに行ってきました。菜園や地場野菜を豊富に取り入れたメニューが有名で、羊蹄山の麓にある「なり田」で美味しいランチを食べ、ショッピングセンターにも寄ってお買い物も満喫しました。ドライブを企画した日は天気も良くて気温も上がり、初夏を感じさせる陽気となりました。麓華苑に戻ってからも、「天気が良くて、みんなでお出かけできて良かった」と、話されていました。

## 職員研修会



5/12(土)、麓華苑職員研修会を行いました。嚙下検診でもお世話になっている館歯科医院(小樽市)の館宏先生を講師にお招きして「口腔ケアへの対応とその実践」と題しての講義と実際に口腔ケアの実技についての指導をしていただきました。今回の学習内容を活かして、利用者様がいつまでも美味しく食事をしていただけるよう対応していきたいと思っております。

## 端午の節句



5/5(土)、端午の節句の日に、職員による催し物を企画しました。ソーラン節にハンドベル、大正琴などを利用者様の前で披露し、楽しんでいただきました。麓華苑での年中行事を通して、季節を感じ、楽しく穏やかに日々を過ごしていただきたいと思っています。

