



医療法人社団白樺会 介護老人保健施設 麓華苑

華だより

- 表面
- ◆2月誕生会
- ◆節分
- ◆介護予防リハビリ教室
- ◆お茶会
- 裏面
- ◆今月の逸品
- ◆歳時記・日本の行事
- ◆倶知安積雪情報
- ◆今後の予定
- ◆編集後記



笑顔の毎日をおあなたにお届けします

デイサービスセンター ろっかえん

詳しいお問い合わせは0136-22-0808へ



節分



2月3日（火）、毎年恒例となりました節分の豆まきを行いました。節分は各季節の始まりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日の事で、「季節を分ける」ことを意味しています。江戸時代以降には特に立春の前日を示す場合が多く、麓華苑でも恒例行事となっています。利用者様は「鬼は外、福は内」の大きな掛け声とともに鬼に豆をぶつけ、邪気払いをしました。



2月誕生会

～若輩's 様来苑～



2月13日（土）、2月の誕生会を開催しました。今回の余興は「若輩's」の皆さんによるバンド演奏を披露していただきました。目の前で披露される楽器の演奏と迫力のある歌声に利用者様もリズムを取りながら一緒に口ずさみ、大盛り上がりでの誕生会になりました。

介護予防リハビリ教室



2月25日（木）、真狩村役場主催の介護予防事業実施評価事業に麓華苑の理学療法士が講師として、介護予防リハビリ教室を行いました。ご家庭でもできる様々な介護予防リハビリを行って参加者と一緒に体を動かして、体力測定も行い、参加された方は身体の維持・向上に意欲的な様子でした。



お茶会

麓華苑には町内会の婦人部の皆様にご協力いただいている、利用者様の憩いの場「ラウンジさくら」があります。本格的なドリップコーヒーやケーキを楽しむことができ、カウンター席で職員とお話したり、テーブル席でなじみの方とおしゃべりしたりと、皆さん思い思いに午後のひと時を楽しんでいらっしゃいます。



今月の逸品
 ~お楽しみ献立・デザートの日~

~お楽しみ献立~

- ・握り寿司・清まし汁
- ・天ぷら盛り合わせ・茶碗蒸し・果物



~デザートの日~
 ・ガトーショコラ

甘すぎず、しっとりとした食感で喜ばれていました



歳時記・にほんの行事

「エイプリルフール」についてお話します。毎年4月1日には嘘をついてもよい、という風習のことで世界中でも広く知られています。エイプリルフールの起源は不明とのことですが、有力とされる起源説を紹介します。その昔、ヨーロッパでは3月25日を新年とし、4月1日まで春の祭りを開催していたが、15世紀にフランスのシャルル9世が1月1日を新年とする暦を採用した。これに反発した人々が、4月1日を「嘘の新年」とし、馬鹿騒ぎを始めた。この事態に対し憤慨したシャルル9世は町で「嘘の新年」を祝っていた人々を処刑してしまう。フランスの人々はこの事件にショックを受け、フランス王への抗議と、この事件を忘れない為に、その後も毎年4月1日になると盛大に「嘘の新年」を祝うようになっていった。これがエイプリルフールの始まりと言われています。日本にはおよそ百年前の大正時代に伝わったとされており、伝統的な年中行事となっています。

倶知安積雪情報

「今年は雪が少ないね」という声が多く聞かれています。倶知安町の積雪情報について調べましたのでお知らせします。平成28年2月末時点での倶知安町の積雪量は140cmとなっています。過去5年間の2月の平均積雪量は163cmと、およそ20cm少なくなっておりましたが、3月に入りほぼ例年通りとなりました。



遠方に住まわれている方にも倶知安について知ってもらい、より身近に感じて頂けたらと思います。

編集後記



3月に入り気温が少しずつ高くなり、春が近づいてきました。あたたかい陽気の中、綺麗な桜が見られる日が待遠しいですが、街中には積雪があり倶知安に桜が咲くのはまだまだ先でしょう。感染症予防の為に先で行っていた面会の制限、差し入れの制限が来月から解除になります。ご面会の際には大変ご不便をお掛けしましたがご協力ありがとうございました。今後も宜しくお願致します。

~今後の行事予定について~

入所

- 3月12日（土）誕生会
- 4月16日（土）誕生会

通所介護

- 3月14日（月）誕生会

通所リハ

- 3月28日~30日 誕生会