

介護老人保健施設 麗華苑

華だより

第二回療の会



医療法人社団 白樺会

- 表面
- ◆ デイサービス通信
- ◆ 今月の逸品
- ◆ 今後の予定
- ◆ 編集後記
- 裏面
- ◆ 避難訓練
- ◆ 作業療法
- ◆ 11 月誕生会
- ◆ 麗華苑 秋の大宴会
- ◆ お茶会

デイサービス通信

11月10日(木)、昼食作りに挑戦しました。メニューはカレーライスにスープ、ポテトサラダです。食材を揃えるところから始め、倶知安のじやがいもを使用したカレーとサラダはとても美味しく出来上がり、普段から小食の方もこの日は完食です。今度は自分の得意料理を披露したいと話されている方もいました。

デイサービスセンター

ろつかえん 営業日 年中無休

営業時間 8時30分～16時00分

(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先

TEL 0136-22-0808



今後の予定

入所

12/31 大晦日
1/1 元旦

通所リハ

12/26.27 誕生会
12/16.19～22
クリスマス会

通所介護

12/23.24.25
忘年会

発行：介護老人保健施設 麗華苑
編集：麗華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2
TEL 0136-22-0003 Fax 0136-22-0288

ホームページ <http://shirakaba-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

～今月の逸品～

豊富なコラーゲン 今が旬
かすべの煮付け



軟骨までおいしくいただきました

かほちゃ羊羹と きんつぽ



今年のかほちゃはとても甘くて
おいしかったです

編集後記

12月 倶知安の町には本格的に雪が積もりました。毎年の事ではありますが、除雪に追われる日が続くと思うと気が重たくなります。今年も残すところ半月となりました。皆様にとってどのような一年だったでしょうか。地震や台風被害など暗いニュースの印象が強かったような気がします。来年は明るいニュースが増えれば良いと思います。今年も広報紙を読んで頂きありがとうございました。来年もより良い広報誌の作成に取り組んでいきたいと思っております。宜しくお願い致します。

A.M

避難訓練



11月2日(水)麓華苑とデイサービスセンターで避難訓練を行いました。今回は夜間帯の火災を想定した訓練も行いました。日中比べて職員の数が少なくなる夜間帯では、初期消火や消防への通報、避難誘導をいかに迅速に行うことが出来るかが重要となってきます。近年では介護施設での火災やその他災害も報じられております。訓練の時にはスムーズに避難誘導を行うことができませんでしたが、実際に火災が発生した時に落ち着いて行動ができるよう、日ごろから安全意識を持って緊急時に備えたいと思います。

作業療法

～心とからだのリハビリ～



作業療法は指を動かす、食事をする、入浴するなど日常生活を送る上で、必要な機能回復をサポートします。日常生活活動(ADL)ができるようになる為の治療や援助を行うことで、趣味、遊びなど元気な日常生活を送っていただきます。麓華苑では作業療法士によるリハビリの一つに手工芸があります。昔からやっていた趣味活動として、また活動を通して他の利用者様との交流の場にもなっています。今はこれからの寒い冬に向けて靴下やマフラーを編み進めております。

お茶会

麓華苑には東栄会寿会の婦人部の皆様にご協力いただいている、「ラウンジ さくら」があります。ドリップコーヒーやケーキを楽しむことができ、カウンター席で職員とお話したり、テーブル席で馴染みの方とおしゃべりしたりと、皆さん思い思いに午後のひと時を楽しみ憩いの場となっております。



第二回 麓華苑秋の大宴会

11月11日から17日にかけて町内の「ホテルようてい」へ外出に行ってきた。広い部屋を貸し切り、アツアツの釜飯御膳を堪能しました。利用者様は「前から大人数で外食したいと思っていたから嬉しい」などと喜んでいただくことが出来ました。食事の後には、お楽しみ抽選会を行い、満喫した一日を過ごしていただくことができました。



11月誕生会

11月12日(土)、誕生会を開催しました。今回は「声友民謡会」の皆様による。素敵な歌声を披露していただきました。懐かしいメロディが会場に響き渡り、利用者様は手拍子をしながらか聴き入っております。

