



医療法人社団 白樺会 介護老人保健施設 龍華苑

華だより

■表面

- ◆ ろっかえん運動会
- ◆ 洞爺ランチクルーズ
- ◆ 認知症サポーターキャラバン

■裏面

- ◆ 今月の逸品
- ◆ 6月誕生会
- ◆ ジンギスカンパーティー
- ◆ 今月の予定
- ◆ 編集後記

ろっかえん夏祭りのお知らせ

龍華苑では、7月30日(土)に夏祭りを開催致します。今年も数多くの出店のほか、イベントも企画しておりますので、多くのご家族様のご来苑を職員一同心よりお待ちしております。

ろっかえん運動会開催

「開設から続くスポーツの祭典」

6月18日(土)、第14回ろっかえん運動会を開催しました。今年も利用者様が赤組・青組のチームに分かれ、数々の競技に熱戦が繰り広げられました。開会式の後、パン食い競争や玉入れなど、とても盛り上がりました。

特に借り物競争ではユニークなお題に会場は笑いに包まれました。最後は接戦の末に赤組が勝利となりました。参加された利用者様は日々のリハビリの成果を発揮し、年に一度のスポーツの祭典を楽しまれておりました。



洞爺ランチクルーズ

6月22日(水)、洞爺湖町に日帰り旅行に行ってきました。肌寒い日が続いた6月でしたが、この日は天候にも恵まれ、洞爺湖で観光船のランチクルーズを体験し、雄大な景色を眺めながらお弁当を堪能しました。久しぶりに洞爺湖を訪れたという利用者様は、以前に訪れた旅行の思い出を語っておられました。



認知症サポーターキャラバン

認知症サポーターキャラバンは「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。6月29日(水)、「キャラバン・メイト」の資格を持った職員が北海道薬剤師会後志支部の方を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。養成講座を受けた方は認知症サポーターになっていただき、認知症の人を



応援しますという意思を示す目印である「オレンジリング」が渡されます。認知症サポーターは何かを特別にやってもらうのではなく、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になってもいいです。今後も積極的に活動を広めていきたいと思っております。養成講座の開催についてご要望等あれば、お気軽にご連絡下さい。



今月の逸品



～お楽しみ献立・デザートの日～

～お楽しみ献立～

手まり寿司、清し汁、すい身揚げ
なます、昆布巻き、マカロニサラダ
オクラと湯葉のお浸し、漬物、果物

～デザートの日～

水ようかん、シフォンケーキ



ジンギスカンパーティー

6月、ジンギスカンパーティーを行いました。みんなでお話ししながら食べるジンギスカンはいつもの食事とは違った雰囲気、食が進んでいる様子でした。ジンギスカンはビタミン類が多く含まれており、夏バテに効果があるとされています。しっかりとご飯を食べ、暑い夏を乗り切りましょう。

6月誕生会

6月4日(土)、6月の誕生会を開催しました。今回は「北海道詩吟連盟俱知安支部」の皆様による詩吟を聴かせていただきました。独吟、合吟、歌謡吟詠など様々な詩吟を披露していただき、利用者様も一緒に口ずさんで楽しんでおりました。



編集後記

6月の肌寒い気候から、7月に入りようやく夏らしくなってきました。汗などから身体の水分はどんどん奪われてしまいますので、こまめな水分補給で熱中症予防をしましょう。今年もろっかえん運動会を行い、利用者様からはたくさん笑顔が溢れ、楽しい運動会を開催することができました。なによりもケガなく、無事に終えることができて本当に良かったです。今月は夏祭りも予定しており、様々な企画を用意していますので、皆様のご来苑をお待ちしております。

A・M

～今後の行事予定～

入所

- 7月20日(水) 余市お買い物
- 7月29日(金) おやつ作り
- 7月30日(土) 夏祭り

通所リハ

- 7月26、27、29日 誕生会
- 7月18、22日 誕生会
- 7月 8月 ニセコ7千観光

通所介護

発行：介護老人保健施設 龍華苑 〒044-0013 北海道虻田郡俱知安町南3条東5丁目1-2

編集：龍華苑広報委員会 TEL 0136-22-0003 FAX 0136-22-0288

ホームページ <http://shirakaba-group.jp/>

※写真はご本人様、ご家族様同意のもと掲載しております