

医療法人社団白樺会 介護老人保健施設 麓華苑

華だより



■表面

- ◆4月誕生会
- ◆嚥下検診
- ◆麓華苑の安全管理
- ◆日帰り旅行in洞爺

■裏面

- ◆今月の逸品
- ◆おやつ作り
- ◆施設周辺の清掃活動
- ◆施設内研修会
- ◆今後の行事予定、編集後記



笑顔の毎日をおあなたにお届けします

デイサービスセンター ろっかえん

詳しいお問い合わせは0136-22-0808へ

えんげ

嚥下検診

～安全に美味しい食事を

召し上がって頂く為に～



4月27日（木）嚥下検診を行いました。嚥下とは食べ物を飲み込むことです。普段なげに行っている行為ですが、高齢になるとつれてその機能は衰えていきます。嚥下検診は食事を安全に美味しく召し上がっていただくために現在の状態を確認し、必要に応じて食事の硬さや形状、飲み込みのリスクを評価するものです。これからの安全に美味しく食事を召し上がっていただくようにサポート致します。

4月誕生会開催

「THE MY2」様 来苑

4月16日（土）4月の誕生会を開催し、「THE MY2」の皆さまによるハンドベルの演奏を披露していただきました。春をテーマにした曲が次々とハンドベルで演奏され、4月の陽気の中で美しい音色が会場内に響き渡り、素敵な誕生会となりました。



4月9日（土）、洞爺湖へランチを食べに行きました。今回は平成20年9月、洞爺湖サミットの会場にもなりました「ザ・ウインザーホテル洞爺リゾート&スパ」の日本料理「あらし山 吉兆」で懐石料理を堪能しました。北海道の食材を使用した料理は一つ一つに華があり、器や盛り付けにおいても料理を楽しむことができました。

洞爺湖へ日帰り旅行

ウインザーホテル洞爺でランチ

麓華苑の安全管理

② 非常時の備え

前月号に引き続き、麓華苑の安全管理についてシリーズで紹介いたします。今回は非常時の備えについてです。麓華苑では自然災害などによる非常時に備えて備蓄品があります。災害発生からの支援体制が整うまでには三日かかると言われています。麓華苑ではお粥や缶詰、栄養剤などの食料品の他にマスクやオムツなどケアに必要な物品も用意しています。また、災害時にはご家庭での備蓄も重要となりますが、備蓄品の消費期限の管理が難しかったり、継続することが面倒と考えたりする傾向にあり、各家庭で備蓄の状況を定期的に確認することが大切です。このため、東京都では家庭で備蓄の確認について考えるきっかけとなるよう11月19日を語呂合わせから「備蓄の日」として設けているそうです。ご家庭でも備蓄を留意し、一年に一度は確認をするように心がけましょう。



おやつ作りに挑戦

4月、パンケーキ、ぜんざい、クレープと三種類のおやつ作りに挑戦しました。担当のグループに分かれて皆様積極的に参加されておりました。出来たてのおやつは格別で、楽しい時間を過ごされておりました。5月末には別のメニューでのおやつ作りも予定しております。



今月の逸品 ～お楽しみ献立・デザートの日～

～ お楽しみ献立 ～

・さくら寿司、清し汁、茶碗蒸し
天ぷらの盛り合わせ、季節の果物

～ デザートの日 ～

・苺のヨーグルトムース



施設内研修会

～体位交換研修～

4月8日（金）体位交換についての施設内研修会を行いました。寝たきりが増えると褥瘡や拘縮など身体には様々な弊害がでてきます。それらの予防と安楽な体位を保つために体位交換は重要となります。どのような体位が利用者様にとって良いのか、職員が実際に身を以て体験しました。研修内容を日々の業務に活かし、利用者様へのより良い介護を行っていきます。



施設周辺の

清掃活動

4月19日（火）、職員による施設周辺の清掃活動を行いました。雪解けと共に周辺の道路沿いや側溝にはゴミが目立ちます。麓華苑では毎年清掃活動を行っており、日頃よりご協力をいただいている、地域の皆さまへの感謝の気持ちを含めながら作業を進めました。これからも麓華苑では地域貢献の活動を展開していききたいと思います。



～今後の行事予定～

入所

5月27日（金）おやつ作り
6月4日（土）誕生会
6月18日（土）運動会

通所介護

5月23日（月）デザートの日
5月25日（水）お楽しみ献立

通所リハ

5月12～18日 レクリエーション大会
5月19、24、25日 誕生会

編集後記

ゴールデンウィークの大型連休が終わり北海道もより一層春らしい気候になりました。倶知安町でも5月に入るとどんどん気温が上がり、お花見を楽しむことが出来ました。6月に麓華苑では運動会やレクリエーション等の様々な行事を予定しております。毎年恒例となりました運動会では利用者様も職員もそれぞれチームの為に一生懸命頑張りますので是非、応援にいらして下さい。

A・M