



医療法人社団白樺会 介護老人保健施設 麓華苑

華だより

- 表面
- ◆レクリエーション大会
- ◆野球観戦
- ◆5月誕生会
- ◆麓華苑の安全管理
- 裏面
- ◆今月の逸品
- ◆ろっかえん菜園
- ◆デイサービスセンター
- からのお知らせ
- ◆今後の行事予定、編集後記

シニア向け住宅
ソレイユ中央公園
 入居希望はこちらまで **(0136) 22-0003**

札幌ドームで野球観戦 北海道日本ハムファイターズ VS 東北楽天ゴールデンイーグルス

5月22日（日）、北海道日本ハムファイターズの野球観戦に、札幌ドームへ行ってきました。生で野球観戦をするのは初めてという利用者様もいて、広いドーム球場に驚かれています。

試合はファイターズが8対0で勝利し、楽しんでいただくことができました。



レクリエーション大会開催

通所リハビリテーションでは、5月12日から18日にかけて「第2回レクリエーション大会」を開催しました。日頃行っているリハビリやレクリエーションの成果を発揮していただくよう、赤・黄・青の三チームに分かれて競い合いました。利用者様同士の協力が必要な種目が多く、各チームの応援合戦も白熱し、とても盛り上がりました。優勝したチームにはメダルと賞状が贈呈され、喜んでいただくことができました。



5月誕生会開催

～北陽羊蹄太鼓少年団様 来苑～

5月14日（土）、5月の誕生会を行いました。今回は「北陽羊蹄太鼓少年団」の皆さんによる、迫力のある太鼓の演奏を披露していただきました。威勢の良い掛け声のもと、ステージ上では息の合った演奏が次々に披露されました。太鼓の音と振動が身体に響き渡り、真剣な表情で見入っている利用者様の姿が印象的でした。



麓華苑の安全管理

③窓からの転落防止

前月号に引き続き麓華苑の安全管理について紹介します。今回は窓からの転落防止についてです。麓華苑では窓からの転落防止策として、開口制限ストッパーが付いています。自然の風を取り込む幅はしっかりと確保しており、安全管理に役立っています。ストッパーが付いているから安心と思いがちですが、日頃からの点検をしっかりと行い、更なる安全管理に努めていきたいと思えます。





今月の逸品 ～お楽しみ献立・デザートの日～



～ お楽しみ献立 ～

・ゆかりご飯、清し汁、漬物、果物
刺身の盛り合わせ、うどの酢味噌和え



～ デザートの日 ～

・チーズケーキ



ろっかえん菜園

5月中旬、麓華苑の中庭で利用者様と一緒に「ろっかえん菜園」を始めました。今年はミニトマト、いちご、カンロの三種類を植えました。農業をされていた利用者様に育て方を教えていただき、楽しみながら農作業を行いました。利用者様と一緒に収穫するのが今から楽しみです。



デイサービスセンターろっかえん からのお知らせ

7月1日より営業時間が下記の通り変更になります。

定員：1日10名
営業日：年中無休
時間：午前8時30分から午後4時00分

我が家のような雰囲気、おひとりお一人の身体、精神状況に合わせた細やかな対応を大切にしています。ご家族様の介護負担の軽減、介護者環境が働きながらも介護が出来る環境を提供することで末永い在宅生活を送れるようお手伝いします。

6月に入りましたが北海道は気温がなかなか上がりませんが、肌寒い日が続いています。朝晩の温度差で体調を崩しやすい季節でもありますので、十分な水分補給を行いましょう。
6月18日には恒例のろっかえん大運動会があります。種目も決まり、今年も盛り上がる企画を考えております。お時間のある方は是非応援に来て下さい。

編集後記



～今後の行事予定～

入所

6月22日（水）洞爺日帰り旅行
7月9日（土）誕生会
7月30日（土）夏祭り

通所介護

6月17日（金）誕生会
6月21日（火）デザートの日
6月23日（木）お楽しみ献立

通所リハ

6月24、27、30日 誕生会

発行：介護老人保健施設 麓華苑 〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

編集：麓華苑広報委員会

TEL 0136-22-0003 FAX 0136-22-0288

ホームページ <http://shirakaba-group.jp/>

※写真はご本人様、ご家族様同意のもと掲載しております。