

医療法人社団白樺会 介護老人保健施設 麓華苑

華だより



■表面

- ◆3月誕生会
- ◆ひなまつり
- ◆麓華苑の安全管理
- ◆制服になりました

■裏面

- ◆今月の逸品
- ◆作業療法士の紹介
- ◆俱知安小学校との交流
- ◆今後の予定
- ◆編集後記

複合型シニア向けグループハウス

ソレイユ中央公園

入居希望はこちらまで (0136) 22-0003

3月誕生会開催

職員による余興に笑顔溢れる

3月12日(土)3月の誕生会を開催しました。今回の余興は麓華苑職員による出し物で、1970年から1980年代を全盛期にテレビ番組で活躍された、「ザ・ドリフターズ」のコントにアレンジを加えて披露しました。利用者様の中には、「昔テレビで見ていたのを思い出した」などと話される方もいて、楽しまれておりました。



ひなまつり



3月上旬、ひなまつりを行いました。「3月3日は厄を人形の紙に移して川に流し祓った「流し雛」の風習があり、それらが発展しひな人形を飾り女の子の健やかな成長と幸せを願う現在の『ひな祭り』となった」という由来があるそうです。麓華苑では、童謡「うれしいひなまつり」を利用者様と一緒に歌い、職員による大正琴を披露し、記念撮影をしてひなまつりを楽しんでいただきました。



制服になりました

今年度より、麓華苑の居宅サービスを行う職員が制服を着用することになりました。胸元には麓華苑のロゴが入っており、一目で麓華苑の職員だとお分かりいただけます。皆さまのお宅に訪問する際に着用しておりますので、ご覧になってみてください。



麓華苑の安全管理

①安全な移送サービスを

ここでは麓華苑の安全管理として施設での取り組みや備えなどをシリーズに分けて紹介していきます。今回は移送サービスについてです。近年、デイサービス等の送迎車が引き起こす事故がニュースでもたびたび報道されています。

麓華苑では送迎前に安全運転管理者による運転免許証の確認を行い、アルコール検知器を用いて運転前の体調管理を行っています。また、送迎を担当する職員を対象に「福祉有償運送運転者講習」の受講と定期的な自動車教習所での「安全運転講習会」の受講を義務付けています。より一層の安心安全な移送サービスの提供を行うていきます。次回は災害時の備えについての掲載を予定しております。





今月の逸品 ～お楽しみ献立・デザートの日～



～お楽しみ献立～

・いなり寿司、太巻き寿司、清し汁、
桜えびのかき揚げ、煮豆、
さつま芋のサラダ、菜の花のお浸し、
牛肉の野菜巻き、果物

～デザートの日～

・苺のミルフィーユ

パイ生地はしっとりするように焼き上げ、
利用者様に喜ばれておりました。



小学生との交流会



3月24日（木） 倶知安小学校の5年生が麓華苑
に来て、利用者様との交流会を行いました。小
学生による歌やリコーダーの演奏が披露され、
元気な歌声と息の合ったリコーダーの演奏に利
用者様は拍手をして楽しみました。

作業療法士が増えました

石田 聖 作業療法士



～心とからだのリハビリを～

3月からリハビリテーション科に作業療法士
の職員が増えました。理学療法士と作業療法
士による更なるリハビリの充実につとめてい
きたいと思っております。

■作業療法士とは

作業療法士は指を動かす、食事をする、入浴するなど日常生活を送る上で必要な機能回復をサポートします。日常生活活動（ADL）ができるようになるための治療や援助を行うことで趣味、遊びなど元気な日常生活を送ってもらうためのリハビリを支援します。利用者様の趣味や嗜好を考慮しながら、手芸や音楽などを通して応用動作が出来るよう支援し、社会的に適応していくためのリハビリまでをサポートすることで生き生きと生活していけるよう精神面（こころ）のサポートまで行う重要な役割を担っています。

編集後記



4月に入り暖かく感じられる日が
増えてきました。北海道の積雪量は
どんどん減ってきておりますが、倶
知安町は3月末時点で80cmの積雪が
残っています。桜が咲くのはもう少し
先になります。桜が咲くのはもう少
し先になりそうです。季節の変わり
目は体調を崩しやすいので気を付け
てお過ごしください。

4月、新年度になり麓華苑には新入
職員が入職しています。利用者様が
楽しく、幸せに毎日を過ごせるよう、
より一層の努力をし、お手伝いさせ
て頂きますので宜しくお願いしま
す。
A・M

～今後の行事予定～

入所

- 4月28日（木） おやつ作り
- 5月 5日（木） 端午の節句
- 5月 8日（日） 母の日
- 5月14日（土） 誕生会

通所介護

- 4月19日（火） お楽しみ献立
- 4月22日（金） デザートの日

通所リハ

- 4月21日（木） パンケーキ作り
- 4月25日～28日 誕生会