



介護予防 リハビリ教室

2/14(水)真狩村デイサービスセンター羊蹄園にて行われた介護予防事業に麓華苑の理学療法士が講師として参加しました。参加者の体力測定や体操、ストレッチの指導、デイサービス職員に対しリハビリに関する助言を行いました。今後も年に2回訪問する予定です。羊蹄山麓の地域はリハビリ専門職が不足しているので、今後も少しでも地域に貢献していきたいと思えます。



今月の逸品



— 鮭いくら弁当 —



— パウンドケーキ —

利用者様に人気のいくらや天ぷらをお弁当にしました

甘さ控えめのケーキと生クリームが良く合います

デイサービス通信

デイサービスセンターろっかえんでは日頃、様々な創作活動を行っております。今回はコースターを作成しました。コルクシートとフェルト生地を使用し、思い思いのデザインで創作活動を楽しんでいらっしゃいます。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

3月は北海道も少しずつ気温が高くなり、春の訪れを感じます。春の陽気の中で綺麗な桜を見られる日が待ち遠しいですが、倶知安では2月下旬にほぼ毎日雪が降り、倶知安の桜の開花はまだ先になりそうです。先日、横浜へ出張に行く機会がありました。冬のニセコは欧米のような雰囲気が漂っておりますが、中華街に立ち寄った際にも異国にいるような雰囲気を感じることができました。もちろん、美味しい食事もいただきました。

発行：介護老人保健施設 麓華苑

編集：麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ <http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



- HANADAYORI -

だより

2018.March vol.72



- ・デイサービス通信
- ・リハビリ教室
- ・今月の逸品
- ・編集後記
- ・歌謡ショー
- ・レクリエーション大会
- ・ひなまつり
- ・誕生会
- ・お茶会

- 今後の予定 -

入所 3/17 誕生会

通所リハ 3/26,27,28,30 誕生会

通所介護 3/21,24 誕生会

歌謡・ディナーショー

歌謡ショー：麓華苑にて



2/12(月)麓華苑にて、甲斐くまごろう様・秋田漣様・深川導運様・渡辺まみ様の4名による歌謡ショーが行われました。昨年末にもショーを行っていただき、今回も素晴らしい歌声と楽しいトークで会場は大盛り上がりとなりました。その夜には俱知安町内の「ホテル第一会館」で行われたディナーショーにも参加して、美味しい食事と素敵なショーで大満足の様子でした。

ディナーショー：ホテル第一会館にて



レクリエーション大会



2/5～9にかけてレクリエーション大会を開催しました。日頃行っているリハビリやレクリエーションの成果を発揮していただくとうと三チームに分かれて競い合いました。利用者様同士の協力が必要な種目が多く、各チームの応援合戦も白熱し、とても盛り上がりました。優勝チームにはメダルと賞状が贈呈され、喜んでいただくことができました。

ひなまつり



3/2(金)ひなまつりを行いました。くじ引きゲームでは賞品を用意し、おやつにはみんなで雛あられを食べ、雛人形の前で記念撮影を行いました。麓華苑でのひなまつりを過ごしていただき、特に女性の利用者様に喜んでいただけました。



HAPPY BIRTHDAY



2/17(土)誕生会を開催しました。今回は俱知安町立西小学校の「しらゆき少年団音楽部」の皆様をお招きし、素敵な歌声を披露していただきました。小学生による息のぴったりと合った合唱に、利用者様も一緒に手拍子をしながらいざさみ、素敵な誕生会となりました。



お茶会

麓華苑には東栄会寿会の婦人部の皆様にご協力いただいている、「ラウンジ さくら」があります。本格的なドリップコーヒーやケーキを楽しむことができ、カウンター席でスタッフとお話したり、テーブル席で馴染みの方とおしゃべりをしたりと、皆様午後のひと時を楽しむ憩いの場となっております。