



赤井川健康祭り

9/16(土)に赤井川村の「ふれあい健康祭り」に赤井川村地域包括支援センターが「オレンジカフェ」と「働く車展示会」を行いました。

福祉車両の展示は子どもからお年寄りまで多くの方の関心をいただき、大盛況でした。実際に車椅子リフトで昇降をするなど、普段なかなかできない体験をしていただきました。

オレンジカフェもたくさんの方に足を運んでいただき、昔の話や普段の生活の中での悩み等を伺うことができました。



今月の逸品



—秋の彩り弁当—

旬の食材を多く取り入れました。



—ふわふわシフォンケーキ—

ほろ苦い抹茶に餡子とクリームを合わせました。

デイサービス通信

9/6(水)ろっかえん農園で採れたじゃがいもを使い、芋もち作りに挑戦しました。昔からよく作っていたという方が多く、職員が作り方を教わる場面が多々ありました。出来上がった芋もちはみんなで美味しくいただきました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋。皆さんはどの秋を堪能されていますか。「スポーツの秋」と言いたいところですが、私はやっぱり食欲の秋。旬の果物や野菜を食べると体が元気になります。今は運動不足が深刻な悩みです。雪が降ればウィンタースポーツで解消したいと思っています。

10月に入り、朝晩はめっきり涼しくなってきました。風邪も流行っているようです。急激な気温の変化による体調不良には十分に注意しましょう。

発行:介護老人保健施設 麓華苑

編集:麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページhttp://shirakabankai-group.jp

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



だより

2017.October vol.67



祝 麓華苑敬老会

- ・デイサービス通信
- ・健康祭り
- ・今月の逸品
- ・編集後記
- ・敬老会
- ・誕生会
- ・防災について

—今後の予定—

入所	10/21	誕生会
通所リハ	10/30,31	誕生会
通所介護	10/18,19	もみじ狩り

祝 麓華苑敬老会



祝 麓華苑敬老会



祝 麓華苑敬老会



HAPPY BIRTHDAY



9/2(土)誕生会を開催し、「羊蹄太鼓保存会」の皆様による太鼓の演奏を披露していただきました。利用者様は太鼓の音と身体に響き渡る振動を楽しまれておりました。11月は11日(土)に誕生会を予定しております。



敬老の日



防災の日



9月1日は防災の日です。台風・高潮・津波・地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして制定されました。麓華苑でも、備蓄品の確認や入れ替え作業を行いました。また、先月に引き続き夜間を想定した避難訓練も行い、周囲で起こる可能性のある災害や、身の周りの危険な箇所、避難経路や避難場所を確認して防災意識を高めています。

平成29年度の敬老会を開催しました。当日は多くのご家族様もご出席いただき、和やかな雰囲気の中、利用者様の長寿をお祝いすることができました。慶祝者の方にはささやかではありますが、記念品を贈呈させていただきました。その後、一言ずついただき、感謝の言葉やこれからの抱負を述べられておりました。これからも利用者様がいつまでもお健やかに、楽しい毎日をお過ごしいただけますように職員一同心よりお祝いを申し上げます。