

# 今月の逸品



— 桜エビのかきあげ弁当 —



— キャラメルコーヒームース —

## デイサービス通信

今月のお楽しみ献立は、かき揚げ弁当でした。春らしく桜エビも入っていて美味しく頂きました。



デイサービスセンターろっかえん  
 営業日 年中無休  
 営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)  
 お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

## 編集後記

4月に入り日差しが暖かく、雪解けが進んでいます。空模様も春になり、青空に羊蹄山が映えます。苑内でも、窓から景色を眺め、「きれいだねえ。」とたそがれる方が多くいらっしゃいます。倶知安町で桜が見られるのはもう少し先の楽しみです。

麓華苑では、引き続き感染対策を行っております。ご不明な点がございましたら、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。最新の情報については、ホームページを更新しておりますのでご確認ください。

発行：介護老人保健施設 麓華苑  
 編集：麓華苑広報委員会  
 〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2  
 TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288  
 ホームページ<http://shirakabakai-group.jp>  
 ※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

# だより

2024.April vol.145



- ・今月の逸品
- ・誕生会
- ・通所リハビリテーション
- ・介護予防教室
- ・赤井川村デイサービス
- ・赤井川村
- ・地域包括支援センター
- ・デイサービス通信
- ・編集後記

## ・ 今月の予定 ・

入所 4/24 誕生会

通所リハ 4/15.16.17 誕生会



# Happy birthday !

3月はお誕生者が16名といちばん多い月なので、みんなでホールに集まり、賑やかにお祝いしました。友達同士、お祝いの言葉をかけ合い、バースデーソングやプレゼントの開封では、とても盛り上がりました。



## 通所リハビリテーション 誕生会



お誕生日のお祝いでは、手作りのメッセージカードを貰います。今回は画用紙で作った花束に、カードが添えられていました。季節を感じるデザインの中には、スタッフからの嬉しいメッセージが書いてありました。

## 介護予防教室



真狩村デイサービスセンターにて、理学療法士による体力・筋力測定を行いました。一人ひとりの状況に合わせ、適した運動や普段気を付けることをアドバイスしました。皆で簡単なエクササイズも行い、冬にたまった運動不足を解消しました。

## 赤井川村 デイサービス



クレープ作りに挑戦しました。生地も上手に焼け、美味しい匂いが漂う館内で、好きな果物やクリームをデコレーション。「お家でも作って食べようかな」「美味しかった」という感想が聞かれ、楽しい時間となりました。

## 赤井川村 地域包括支援センター



おしゃべりサロンはキャンドルを作りました。冬にろうそくの灯りで街を照らす赤井川村のイベント『シーニックナイト』での使いかけキャンドルを再利用しました。好きな色を付け、工夫を凝らした逸品が完成しました。