

# 今月の逸品



— たけのこ弁当 —



— 鯉のたたき&カツ —



— 紅茶オレンジゼリー —

## デイサービス通信

5月のレクリエーションでは、フリスビーゲームや紙コップカーリングなどを行いました。はじめての種目に、楽しみながら取り組まれていました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

## 編集後記

梅雨がないと言われる北海道ですが、6月に入り雨の日が多く見られています。じめっとした蒸し暑さに、つつい薄着で出掛けてしまいますが、夜はまだまだ肌寒く、いつも少し後悔してしまいます。本格的な夏は、もう少し先のようなです。寒暖差による体調の変化には気をつけて過ごしたいです。麓華苑では感染症対策を行っております。ご来苑の際には、引き続きマスク着用のご協力をお願いいたします。最新情報につきましては、ホームページを随時更新しておりますのでご覧ください。ご不明点がございましたら、お気軽に下記までお問合せください。

発行：介護老人保健施設 麓華苑

編集：麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ <http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

- H A N A D A Y O R I -

# だより

2023.June vol.135



## ・今月の予定・

入所 6/21 誕生会

通所 6/27.28.29 誕生会



# Happy birthday!



5月のお誕生者様は7名いらっしゃいました。それぞれの好みに合わせ、洋服や座布団などをプレゼントしました。仲良しのツーショットは思い出の一枚となりました。

## 通所リハビリテーション 春のおでかけ



倶知安で有名な芝桜の名所、三島邸に行きました。お天気にも恵まれ、満開の芝桜からの羊蹄山を眺めることができました。ランチには「くっ亭」でおいしいごはんを食べました。

## 赤井川村 地域包括支援センター



5月のおしゃべりサロンは、手作りスコーンでアフタヌーンティーを開催しました。3種類のスコーン作りに挑戦し、お好みの紅茶と一緒にいただきました。おやつの後には、包括支援センターの役割や消費者被害の話に、耳を傾けていました。

## 介護予防活動



麗華苑では、身体機能の維持・向上を目的に、楽しみながら取り組める筋力トレーニングを日常的に行っています。下半身だけでなく、上半身もまんべんなく鍛えることができるよう、様々なメニューを用意しています。

## 嚥下検診



私たちが当たり前に行っている「食べる」という動作は、細かく複雑な動きが組み合わさって行われています。嚥下障害担当歯科医師がひとり一人の飲み込みの状態を確認します。いつまでも安全においしく食事を楽しんでいただくための大切な検診です。

## 赤井川村 デイサービス



赤井川デイサービスでは、満開の芝桜を見に倶知安町へお出掛けしました。羊蹄山も見える綺麗な景色に、利用者様からは喜びの声が聞かれました。お昼には旬の食材を使用した手作りランチを食べました。