

今月の逸品



開設記念 海鮮ちらし



きのこごはん御膳



かぼちゃのバスクチーズケーキ

デイサービス通信

デザートの日が開催され、かぼちゃのバスクチーズケーキが用意されました。皆さんデザートを味わいながら、友人やスタッフとおしゃべりを楽しんで交流を深めました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

俱知安町から見える羊蹄山はすっかり頭が白くなり、街でも初雪が見られました。本州では暑さが続くニュースを見ますが、俱知安町では例年通り、冬の訪れを感じています。季節の変わり目は、体調を崩さないよう、日々気を付けたいです。麓華苑では、引き続き感染症対策を実施しております。最新情報は随時ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。ご不明な点がございましたら、下記までお気軽にお問合せ下さい。

発行:介護老人保健施設 麓華苑

編集:麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡俱知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ<http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

- HANADAYORI -

だより

2023.November vol.140



- ・今月の逸品
- ・認知症カフェ
- ・開設記念
- ・デザートビュッフェ
- ・誕生会

- ・赤井川村デイサービス
- ・赤井川村
- ・地域包括支援センター
- ・デイサービス通信
- ・編集後記

・今月の予定・

入所 11/22.29 誕生会

通所 11/19.20 誕生会

通所ハビリテーション 装



認知症カフェ

認知症カフェは、認知症に関する情報の共有や相談の場として設けられ、認知症を抱える方々とその家族が共に学び支え合う場所です。このカフェでは、専門のスタッフが参加者の質問に答え、認知症に関する理解を深める手助けをしました。参加者の皆さんはお互いの経験談に耳を傾け、一人で抱え込まずに話す事で気持ちが軽くなったと共感していました。



開設記念 デザートビュッフェ 赤井川村 デイサービス



今年は開設記念祭の一環として、デザートビュッフェを開催しました。ケーキやプリン、さまざまな甘いお楽しみが用意され、各自がお好きなデザートを選びました。おしゃべりを楽しんだり、友達と交流したり、皆さん笑顔に包まれました。



ハロウィンパーティーを開催しました。この日のイベントでは、「箱の中身当てゲーム」を行い、ドキドキワクワクしながら箱の中に手を入れ、友人と協力したり、競い合ったり、童心に帰って楽しみました。

Happy birthday! 赤井川村 地域包括支援センター



誕生日に手作りのカード、洋服、文房具などを贈りました。それぞれのプレゼントは、趣味や関心に合わせてスタッフが厳選しました。贈り物を受け取った皆さんの顔には笑顔が広がり、楽しい会になりました。



地域の高齢者の皆さんが健康に生活できるよう楽しい体操教室を開催しています。専門のインストラクターが筋力、バランスの向上をサポートする安全で効果的な体操を行いました。参加者の皆さんはおしゃべりを楽しみながら自分自身の健康維持に努めています。1月～3月の冬季間は月1回から毎週開催になります。冬の運動不足解消のため一度参加してみませんか？