

# 今月の逸品



## —穴子めし御膳—

夏バテ予防に効果のある  
食材を多く取り入れました



## —抹茶豆乳プリン— 甘さ控えめの大人味に 仕上げました

# デイサービス通信

7/19(月)、くっちゃん保育所ぬくぬくの子供たちが遊びに来てくれました。可愛らしい作品をプレゼントしていただき、また、子供たちの元気な姿をみて喜ばれていました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

# 編集後記

倶知安の7月の気温はそれほど高くなかったのですが、湿度が高く蒸し暑い日が続きました。これからの季節は特に熱中症や脱水に注意が必要です。水分だけではなく、塩分もしっかりと補給して予防しましょう。

麗華苑の大きなイベントである夏祭りが無事に終わり、ほっとしています。今年のテーマ「昭和レトロ」も利用者様には大変喜んでいただけたようです。また、多くのご家族様にご来苑いただき、利用者様との楽しい時間を過ごしていただけたのであれば、嬉しく思います。

発行：介護老人保健施設 麗華苑

編集：麗華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ<http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・夏祭り
- ・編集後記
- ・外出レク
- ・野菜の栽培
- ・ハンドマッサージ
- ・誕生会

# Café open

## 次回開催日のご案内

麗華苑内「ラウンジ さくら」にてカフェを開催します。

ご面会の帰りや、ちょっとした待ち時間など気軽にお立ち寄り下さい。

開催日：8/29(木) 13時～



# 第17回 ろっかえん 夏祭り

7/27(土)、第17回ろっかえん夏祭りを開催しました。当日は、多くのご家族様にご来苑いただきました。中庭にフライドポテトや焼きそば、焼き鳥などの様々な出店を設けました。気温が高かったこともあり、アイスクリームやドリンクには行列ができ、大賑わいとなりました。ステージ上では今年も豪華景品を用意した「じゃんけん大会」が開催され、多くの方にご参加いただき、とても盛り上がりました。年に一度のお祭りはたくさんの方の笑顔で溢れ、楽しい時間を過ごしていただくことができました。



## 機能性野菜の栽培



7/17(水) 倶知安農業高校の生徒さんと一緒に「機能性野菜」の栽培を行いました。今回はきゅうりやミニトマトの収穫を行いました。また、畑のすぐ横の少し高い位置に小さな畑を用意していただき、車イスの方でも、農作業を行うことができました。今後は収穫した野菜でカレーを作る予定となっています。

## HAPPY BIRTHDAY



7/6(土)、誕生会を開催しました。今回の余興は「岩内やん衆スッコップ三味線」の皆様による演奏を披露していただき、誕生会を盛り上げて下さいました。昭和の名曲が次々と演奏され、手拍子でリズムをとり、楽しまれている様子でした。9月の誕生会は7日(土)を予定しております。

## 夏のバスレク



7月は様々な所へドライブに出かけました。赤井川の道の駅でお買い物をしたり、岩内町へ行き海鮮を食べました。また、蒸し暑い日が多かったのでアイスクリームで涼みました。

## ハンドマッサージ



7/17(水)、町内で「おうちサロン オシニマッサージ」を経営するクラーク美佳乃さんにハンドマッサージのボランティアに訪れていただきました。アロマオイルを使用したマッサージはとても心地良かったようです。「肌がツルツルになった」「良い匂いがする」など、大変喜ばれておりました。