



オレンジカフェ
こでまり

管理栄養士がおもてなしをするカフェを開催しました。コーヒーの他にラテメニューやソフトドリンクも用意しています。アイスクリームも食べながら、午後のひと時をゆっくりと楽しんでいただけたようです。次回開催予定は4/25(木)の午後となっています。お気軽にお立ち寄りください。



今月の逸品



ー春の助六弁当ー
桜えびや菜の花など旬の食材を多く取り入れました

ーミルクレープー
マンゴーソースでさっぱりと仕上げました

デイサービス通信

折り紙などの手作業は、指先などを器用に使い分けるため、頭の体操になり認知症予防に効果があるとされています。また、短時間で一つの作品ができるため、達成感を得やすく本人のモチベーション維持にも繋がります。



デイサービスセンターろっかえん
営業日 年中無休
営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)
お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

倶知安では2月中旬から3月の中旬までほとんど降雪がなく、このまま春を迎えるかと思いましたがそうは行かず、4月に入って雪がちらつきました。降雪量も結局ほぼ例年通りです。感染症予防の為にしていた面会・差し入れの一部制限が今月より解除になっています。大変ご不便をお掛けしましたが、苑内での感染症の流行はなく、ご協力ありがとうございました。

発行:介護老人保健施設 麓華苑
編集:麓華苑広報委員会
〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2
TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288
ホームページhttp://shirakabakai-group.jp
※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・オレンジカフェ
- ・誕生会
- ・編集後記
- ・元気はつらつ教室
- ・嚥下検診
- ・調理レク
- ・新入職員紹介

- 今後の予定 -

入所	5/18	誕生会
通所リハ	4/22.24.25.26	誕生会

※ 5/1 「ヨシヤ」衣類の
出張訪問販売



HAPPY BIRTHDAY



3/16(土)誕生会を開催しました。カラオケなどの催し物の後に、担当職員より誕生日プレゼントをお渡しさせていただきました。皆様、とても喜んでいただけたようです。

4/3(水)嚥下検診を行いました。担当の歯科医師が利用者様の喉に聴診器を当て、飲み込みの状態を確認します。飲み込みの機能はどんどん衰えていきます。食事をいつまでも安全に美味しく召し上がっていただく為に、必要な方にはより詳しい検査も行っています。普段から食事のこと等で気になることがあればお気軽にお問い合わせください。

お米せんべい 作りに挑戦



3月のおやつ作りで「お米せんべい」に挑戦しました。ご飯を薄く延ばして、ふりかけやごまなど好みの味付けをし、ホットプレートで焼き上げます。色とりもきれいで、美味しく出来上がりました。

新入職員紹介

名前:大木 航太
所属:介護科
特技:トレーニング、映画鑑賞
ひとこと:早く仕事に慣れ、視野を広く持ち、信頼関係を作っていきます。

名前:藤井 大智
所属:通所リハビリテーション
特技:サッカー
ひとこと:運動指導員として成長できるよう頑張ります。



左から、大木・藤井・青山

名前:青山 大輝
所属:介護科
趣味:バスケットボール
ひとこと:知らないことだらけですが、精一杯頑張ります。



赤井川村 地域包括支援センター



「元気はつらつ教室」

「元気はつらつ教室」は冬季間の運動不足解消や体力づくりにお役立ていただいています。参加者の方々も運動習慣が身につけてきており、春に向けて意欲的に体操に取り組まれていました。