



今月の逸品



旬の食材 かすべの煮付け
肉厚な旬のかすべを
使用しました

かぼちゃプリン
甘みの強いかぼちゃは
お菓子作りにぴったりです



脂の乗った旬の寒ブリを
使用した一品です

ぶりの照り焼き

- ① ぶりの両面に塩をまぶし、料理酒を
かけ、冷蔵庫で15分置く
- ② 水分を拭き取り、中火に熱したフ
ライパンに油をひき、焼き色が付
いたら裏返す
- ③ 両面に焼き色が付いたら、Aの調
味料を加え、煮つめる
- ④ 煮汁にとろみがついたら、盛り付け
て完成

材料(2人分)	
ぶり	2切れ
塩	少々
料理酒	大さじ2
醤油(A)	大さじ3
砂糖(A)	大さじ1
みりん(A)	大さじ3
料理酒(A)	大さじ3
サラダ油	適量
付け合せ	お好みで

デイサービス通信

11月はお菓子作りに挑戦しました。今回はスー
プカップでかわいらしい蒸しケーキを作りました。
手際よく作業を進められ、ふんわりしっかりと美味
しく作ることができました。



デイサービスセンターろっかえん
営業日 年中無休
営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)
お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

12月、倶知安の町には本格的に雪が積もりました。
これから春先までは除雪に追われる日が続きそうで
す。今年も残りわずかとなりました。皆様にとってどの
ような一年だったでしょうか。年末年始の食べ過ぎ・
飲み過ぎにはくれぐれもご注意ください。
今年も広報誌を読んでいただきありがとうございます。
来年も、より良い広報誌の作成に取り組んでいき
たいと思っております。

発行:介護老人保健施設 麓華苑
編集:麓華苑広報委員会
〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2
TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288
ホームページ<http://shirakabakai-group.jp>
※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

華だより

2018.Disember vol.81



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・倶知安情報
- ・調理レク
- ・編集後記
- ・小学生との交流
- ・救急救命講習
- ・誕生会
- ・一品レシピ
- ・衣料品出張販売

Café open

次回開催日のご案内

麓華苑内「ラウンジ さくら」にてカフェ
を開催します。
ご面会の帰りや、ちょっとした待ち時間
など気軽にお立ち寄り下さい。

開催日: 12/27 (木) 13時～



11/20(火) 倶知安東小学校の生徒の皆さんが麓華苑に訪れ、歌とリコーダーの演奏を披露してくれました。その後は、利用者様と一緒に折り紙やすごろく、あやとりなど昔ながらの遊びで交流し、元気いっぱいの小学生と楽しい時間を過ごしていただきました。

HAPPY BIRTHDAY



11/17(土)、誕生会を開催しました。今回の余興は「倶知安おやじダンサーズ」の皆様をお招きし、ダンスを披露していただきました。アップテンポな曲に合わせたキレのある踊りに、会場内は拍手と笑いに包まれ、誕生会を盛り上げていただきました。

まんまる焼き作り に挑戦



11月おやつ作りで「まんまる焼き」に挑戦しました。まんまる焼きはたこ焼きと同じ材料を使い中身を好みの食材を入れて作るものです。ウイナーやホタテ、中でもチョコバナナは意外にも人気があったようです。皆様楽しみながら美味しくいただきました。

ヨシヤ 訪問出張販売



11/7(水)、小樽市の「ヨシヤ」衣料品店のご協力で、衣料品の訪問出張販売を行いました。当日は実際に品物を手に取り、お買い物を楽しまれていたようです。ご主人やお孫さんへのプレゼントにと購入される方も多くいらっしゃいました。

倶知安情報



倶知安の積雪情報について調べましたのでお知らせします。平成30年11月末時点での倶知安町の積雪量は28cmとなっています。過去5年間の11月の平均積雪量は38cmと、およそ10cm少なくなっています。今年は雪が積もるのが遅いねという声も多く聞かれています。遠方に住まわれている方にも倶知安について知ってもらい、身近に感じていただきたいと思います。

救急救命講習会



11/19(月)、施設内研修会を実施し、一次救命の手順を確認しました。定期的にも実施しており、参加した職員は一次救命の大切さを改めて実感しました。今回の研修を日々活かしていきたいと思っております。