



麓華苑カフェ

10/25(木)、管理栄養士がおもてなしをするカフェを開催しました。午後のひと時をゆっくりと楽しんでいただけたようです。次回は11/29(木)13時～開催を予定しております。お気軽にお立ち寄りください。



今月の逸品



ー濃厚チョコレートケーキー
しつとりと濃厚に焼き上げました

ー肉汁たっぷりメンチーー
肉のうま味を楽しめるよう
ジューシーに仕上げました

デイサービス通信

10/26(金)、麓華苑の畑でとれたかぼちゃを使用し「かぼちゃのケーキ」を作りました。季節のかぼちゃはとても甘くてお菓子作りにぴったりです。皆様、美味しいと喜ばれていました。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL:0136-22-0808

編集後記

11月も半ばとなり、今年も残りわずかとなりました。これからの季節はインフルエンザ等の感染症に注意が必要です。12月より例年通りご面会、差し入れの一部制限をさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願い致します。

麓華苑のホームページも随時更新中です。是非ご覧になってください。

発行:介護老人保健施設 麓華苑

編集:麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ<http://shirakabakai-group.jp>

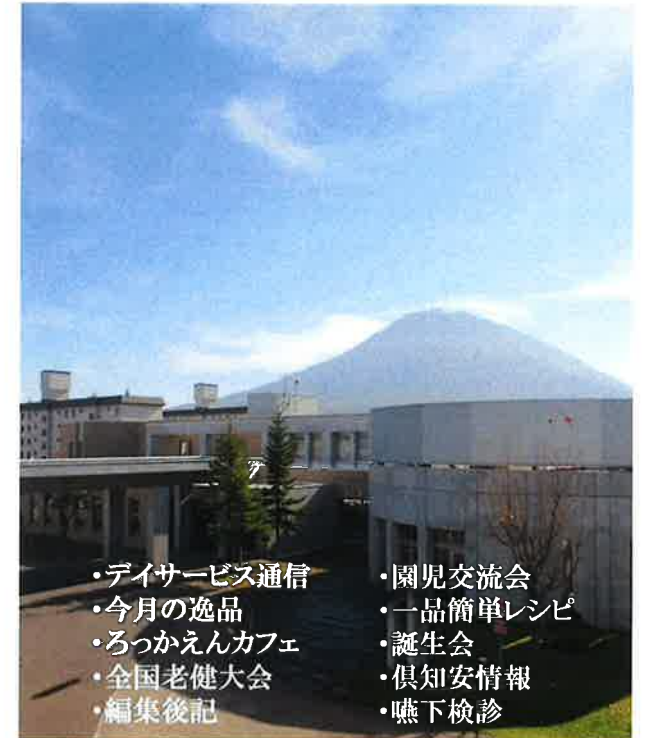
※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



— H A N A D A Y O R I —

だより

2018.November Vol.80



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・ろっかえんカフェ
- ・全国老健大会
- ・編集後記

- ・園児交流会
- ・一品簡単レシピ
- ・誕生会
- ・倶知安情報
- ・嚥下検診

- 今後の予定 -

入所 12/1 誕生会
 12/15 クリスマス会

通所リハ 11/20,21,22
 誕生会





10/3(水)、俱知安藤幼稚園の園児が来苑し、かわいらしい振り付けと歌のプレゼントをしてくれました。その後、一緒にチーム対抗のゲームなどで交流し、元気いっぱいの園児の姿にとっても喜ばれていました。



身体がポカポカ、ご飯も進む一品です

生姜としらすの佃煮

- ① しらすをザルに入れ、熱湯をかけ、水気が切れたらボウルに入れ、料理酒を振り掛けておく
- ② 生姜は皮をむき、千切りにする
- ③ (A)の調味料を混ぜておく
- ④ 鍋に生姜と調味料を入れ、3分程中火で加熱しながら灰汁を取る
- ⑤ しらすも加えて煮詰め、味を調整したら完成

材料

しらす	100g
生姜	50g
料理酒	50cc
醤油(A)	50cc
みりん(A)	50cc
砂糖(A)	大さじ3
酢(A)	大さじ1

HAPPY BIRTHDAY



10/20(土)、誕生会を開催しました。余興は「ひよっこ踊り保存会」の皆様によるひよっこ踊りを披露していただき、誕生会を盛り上げていただきました。お面をかぶり、民謡や演歌に合わせて踊る姿に会場内は笑顔で溢れていました。



俱知安町では10月に入り、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。写真は羊蹄山の山頂付近がマイナス2度となった10/17に撮影しました。今シーズン初冠雪の写真です。昨シーズンの羊蹄山の初冠雪よりも今年は一週間ほど遅れているようです。各家庭でも冬支度が始まっています。

全国老健大会 in埼玉



10/17~19にかけて埼玉県で行われた第29回全国老人保健施設大会において当施設の取り組みを発表しました。テーマは「地域の認知症対策における老健リハ職の活動について」です。会場では質問や意見交換も行われ、他の施設の発表も地域や環境によって様々でした。



嚥下検診

10/31(水)嚥下検診を行いました。担当の歯科医師が利用者様の喉に聴診器を当て、飲み込みの状態を確認します。飲み込みの機能はどんどん衰えていきます。食事をいつまでも安全に美味しく召し上がっていただく為に、必要な方にはより詳しい検査も行っています。普段から食事のこと等で気になることがあればお気軽にお問い合わせください。