



今月の逸品



— いちごモンブラン —
甘酸っぱくさっぱりとした
イチゴ味に仕上げました

— 桜寿司御膳 —
彩り鮮やかに春らしい
メニューにしました



たけのこ御飯

今が旬のたけのこを使った、簡単
でおいしい炊き込みご飯です

- ① お米は研いで水に30分程浸しておきます
- ② たけのこは茹でてうす切りにします
(水煮を使うと簡単です)
- ③ お米の水を切り、釜に移して、混ぜ合わせたAの調味料を入れ、3合の目盛まで水を入れます
- ④ たけのこを入れ、炊きます
- ⑤ 炊き上がったら混ぜて完成

材料(3合:約6人分)	
お米	3合
お水	3合の分量
たけのこ	100g
顆粒だし(A)	8g
醤油(A)	大さじ3
酒(A)	大さじ2
人参、油揚げ、木の芽等	お好みで

デイサービス通信

デイサービスセンターろっかえんでは日頃、様々な創作活動を行っています。今回は「コサージュ」を作成しました。手芸が得意な利用者様から職員が教わる場面もあり、創作活動を楽しまれました。



デイサービスセンターろっかえん
営業日 年中無休
営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)
お問い合わせ先 TEL 0136-22-0808

編集後記

5月の大型連休も終わり、北海道もより一層春の気候になってきました。倶知安でもどんどん気温が上がり、羊蹄山の残雪も減ってきています。麓華苑では6月以降に、運動会や小旅行等の様々な行事を予定しております。毎年恒例の運動会では利用者様も職員も一生懸命頑張りますので是非、応援にお越しく下さい。

発行:介護老人保健施設 麓華苑
編集:麓華苑広報委員会
〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2
TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288
ホームページhttp://shirakabakui-group.jp
※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・管理栄養士の
おいしいレシピ
- ・編集後記
- ・4月誕生会
お菓子作り
燕下検診
- ・地域の清掃活動
- ・麓華苑のリハビリ
- ・積雪情報

- 今後の予定 -

入所	6/2 誕生会
	6/16 運動会
通所リハ	5/22,23,24 誕生会

えんげ 嚥下検診



4/25(水)、「嚥下検診」を行いました。担当の歯科医師が利用者様の喉に聴診器を当て、飲み込みの状態を確認します。高齢になるにつれて飲み込みの機能は衰えていきます。食事をいつまでも安全に美味しく召し上がっていただく為に、必要な方には、さらに詳しい検査も行っています。普段からお食事のこと等で気になることがあればお気軽にお問い合わせください。

麓華苑の リハビリテーション



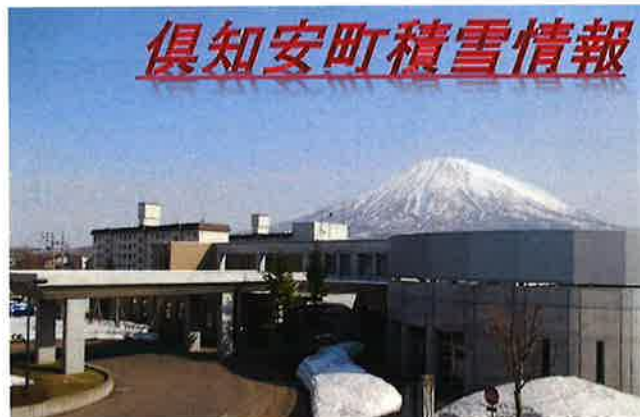
4月からリハビリの専門職員を増員し、リハビリの内容も一新しています。利用者様の状態に合わせて、立ちあがりなどの日常生活動作訓練や、機能回復訓練などを行っています。「良い運動ができた」などと、以前よりも好評をいただいています。

HAPPY BIRTHDAY



4/14(土)、誕生会を開催しました。当日は「北海道詩吟連盟・倶知安支部」の皆様による余興で誕生会を盛り上げていただきました。利用者様は「昔、詩吟を詠んでいたからまたやりたくなった」と話される方もおり、楽しまれていました。

倶知安町積雪情報



今シーズン最後の積雪情報です。倶知安町の積雪は4/20で0cmになったと気象庁の発表がありました。過去3年間の平均よりも約一週間遅かったようです。その後は気温も20度を超え、春の陽気となりました。大型連休に桜前線が重なり、お花見を楽しまれた方も多かったのではないのでしょうか。

パンケーキ作り



4月のおやつ作りはパンケーキに挑戦しました。ふわふわでしっとり焼き上げた生地にも果物や生クリームなど、それぞれ好みのトッピングをしました。皆さんおいしいと話され、食べている時の素敵な笑顔が印象的でした。

地域の清掃活動



5/2(水)、麓華苑周辺の清掃活動を行いました。雪解けとともに道路沿いや側溝には雪に埋まっていた空き缶やペットボトルなどのゴミが目立ちます。日頃よりご協力をいただいている地域の皆様への感謝の気持ちを込めながら作業を進めました。少しでも地域の美化活動へ貢献していきたいと思えます。