

# 今月の逸品



## —桜寿司御膳—

彩り鮮やかに春らしいメニューに  
仕上げました



## —チーズケーキ—

しっとり焼き上げ  
甘酸っぱいブルーベリーが良く合います

# デイサービス通信

4月はお菓子作りに挑戦しました。ふわっと、もちもちに焼き上げた生地に餡子をたっぷり挟み、果物もトッピングしました。「来月は何作ろうか」などとお菓子作りを楽しんでいます。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL. 0136-22-0808

# 編集後記

過去に例がない10連休のゴールデンウィークが終わり、北海道もより一層春の気候になってきました。倶知安町では連休中に桜の開花時期が重なり、陽気の中でお花見を楽しむことができました。麓華苑では6月から、運動会や小旅行などの様々な行事を予定しております。恒例の運動会では利用者様も職員も一生懸命頑張りますので、是非応援にお越しく下さい。

発行：介護老人保健施設 麓華苑

編集：麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL0136-22-0003 FAX0136-22-0288

ホームページ <http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております



- HANADAYORI -

# だより

2019.May Vol.86



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・お茶会
- ・誕生会
- ・編集後記
- ・元気はつらつ教室
- ・衣料品訪問販売
- ・しゅうまい作り
- ・管理栄養士の  
おいしいレシピ

# Café open

## 次回開催日のご案内

麓華苑内「ラウンジ さくら」にてカフェを開催します。

ご面会の帰りや、ちょっとした待ち時間など気軽にお立ち寄り下さい。

開催日：5/30(木) 13時～



# HAPPY BIRTHDAY



4/13(土)誕生会を開催しました。当日は「北海道詩吟連盟・倶知安支部」の皆様による余興で誕生会を盛り上げていただきました。「詩吟はやっばりいね」などと話され、楽しまれていました。

## 赤井川村 地域包括支援センター



### 「元気はつらつ教室」

「元気はつらつ教室」は冬季間の運動不足解消や体力づくりにお役立ていただいています。参加者の方からは「歩くのが楽になった」「楽しい時間でした」などと好評をいただいています。

## しゅうまい作り に挑戦



4月は「しゅうまい」作りに挑戦しました。ひき肉と魚のすり身を使用した2種類のしゅうまいをホットプレートで蒸し焼きにしました。一つ一つにボリュームがあり、美味しいと満足していました。

## ヨシヤ～訪問出張販売～



5/1(水)、小樽市の「ヨシヤ」衣料品店による、衣料品の訪問出張販売を行いました。実際に品物を手に取り、お買い物を楽しまれていました。



### お茶会



麓華苑には東栄会寿会の婦人部の皆様にご協力いただいている「ラウンジ さくら」があります。コーヒーやアイスクリームも楽しむことができ、カウンター席でスタッフとお話したり、テーブル席で馴染みの方とおしゃべりをしたりと、午後のひと時を楽しむ憩いの場となっています。

### 管理栄養士の おいしいレシピ

旬のたけのこを使った、短時間でできる簡単料理です



## 筍のおかか煮

材料：2人分

- ① たけのこは茹でて一口大か薄切りに(水煮を使うと簡単です)
- ② 鍋にだし汁とたけのこを入れ、煮立ったら(A)を入れて中火に
- ③ 落し蓋をして煮詰めたら、かつお節を入れてさっと混ぜる
- ④ 皿に盛り、木の芽やねぎをのせたら完成

たけのこ	120g
だし汁	200ml
かつお節	小1パック
みりん(A)	大さじ1
醤油(A)	大さじ1
砂糖(A)	大さじ1/2
木の芽	
万能ねぎ等	お好みで