

今月の逸品



— 春の助六弁当 —

桜えびや菜の花など旬の食材を多く取り入れました



— ミルクレープ —

マンゴーソースでさっぱりと甘酸っぱく仕上げました

デイサービス通信

デイサービスセンターろっかえんでは、日によって身体機能低下予防訓練をしたり、頭の体操をしたりと様々なリハビリを行っています。今の状態で出来る限りの日常生活動作が行えるように、また、その人らしく毎日を過ごせるように援助を行っています。



デイサービスセンターろっかえん

営業日 年中無休

営業時間8時30分～16時00分(18時00分まで延長可能)

お問い合わせ先 TEL: 0136-22-0808

編集後記

新年度が始まり、もうすぐ一か月となりますが新しい環境に移られた方は少し落ち着いた頃でしょうか。麓華苑でも新入職員を迎え、初めての一人暮らしの方は、新生活に対する期待と不安でいっぱいという方も多いでしょう。感染症予防の為にしていた面会・差し入れの一部制限が今月より解除になっています。大変ご不便をお掛けしましたが、苑内での感染症の流行はありませんでした。ご協力ありがとうございました。

発行: 介護老人保健施設 麓華苑

編集: 麓華苑広報委員会

〒044-0013 北海道虻田郡倶知安町南3条東5丁目1-2

TEL: 0136-22-0003 FAX: 0136-22-0288

ホームページ <http://shirakabakai-group.jp>

※写真はご本人様、ご家族様の同意のもと掲載しております

華だより

- HANABAYORI -

2018 April vol.73



- ・デイサービス通信
- ・今月の逸品
- ・編集後記

- ・3月誕生会
- ・お菓子作り
- ・新入職員紹介
- ・赤井川村地域包括支援センター

— 今後の予定 —

入所 5/19 誕生会

通所リハ 4/23,24,25,26
誕生会

通所介護 4/25,26
お菓子作り

HAPPY BIRTHDAY



3/17(土)誕生会を開催しました。今回は麓華苑職員による余興として空手の形を披露しました。極真空手の有段者による板割りも行い、利用者様は「初めて目の前で見た、迫力がすごい」と喜んでいただきました。5月は19日に誕生会を予定しています。

お菓子作りに挑戦



2月、さくら餅・うぐいす餅・クレープの三種類のお菓子作りに挑戦しました。作っていくうちにどんどんと慣れ、上手に作れるようになりました。餡子やクリームのごんがそれぞれの生地と良く合っていて美味しく、お菓子作りを楽しまれました。

赤井川村地域包括支援センター 介護予防事業



「おしゃべりサロン」 「元気はつらつ教室」



3月の「おしゃべりサロン」は健康体操後、自宅で行える認知症予防の体操を行いました。皆さん楽しみながら取り組まれており、今後の生活の中に少しずつ取り入れて頂ければと思います。「元気はつらつ教室」は今年度のまとめとして、体操と体力測定を行った後、一人ひとりに運動に関するアドバイスをしました。どちらの事業も次年度の活動に向けて、貴重な意見や感想をいただきましたので、今後も皆さんに満足していただけるように取り組んでいきたいと思っています。

新入職員紹介

名前:高橋 俊平
所属:リハビリテーション科
特技:ラグビー・フットサル
ひとつ:リハビリを通して皆様の力になれるよう頑張ります。

名前:山内 春奈
所属:介護科
趣味:編み物
ひとつ:一日でも早く仕事を覚え、利用者様がより良い生活ができるように頑張ります。



左から、高橋・山内・小山・澤出

名前:小山 菜月
所属:通所リハビリテーション科
特技:バレーボール
ひとつ:立派な運動指導員として成長できるよう頑張ります。

名前:澤出 崇寛
所属:介護科
特技:1500m走
ひとつ:明るい笑顔で安心して生活して頂けるよう頑張ります。